

NOTE TECNICHE

CHI?

ragazzi e ragazze del triennio

QUANDO?

partenza: ven 7 aprile '06 h. 08,00

rientro: dom 9 aprile '06 h. 18,30

QUANTO?

30 €

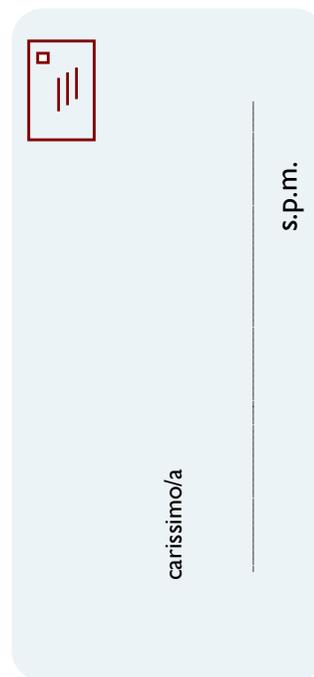
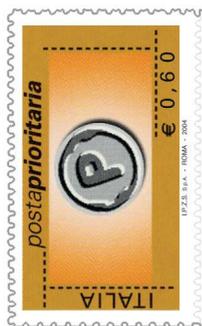
comprensivi di vitto, alloggio e viaggio

COSA PORTARE?

Bibbia (edizione integrale,
traduzione della CEI),
quaderno ad anelli, penna e matita,
lenzuola e asciugamani,
occorrente per la pulizia personale.

TAGLIANDO

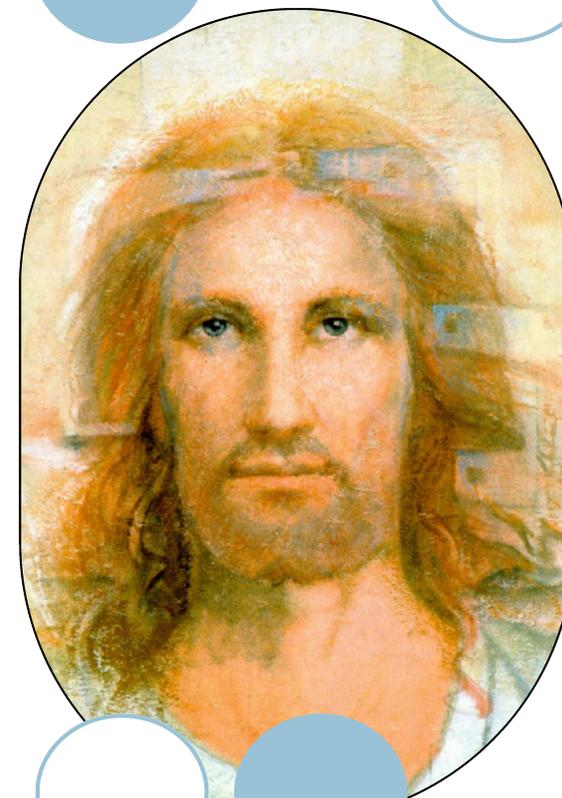
da consegnare entro il 21 marzo '06
a don Gianni o a don Claudio



Istituto salesiano Don Bosco
via sant'ignazio da Laconi, 64
09123 Cagliari
www.cagliari-donbosco.it



Esercizi spirituali Quaresima 2006



Solanas, 7-9 aprile 2006

ci guiderà nella riflessione Michelangelo sdb

Rinascere...

Rinascere? Chissà cosa sarà... Null'altro che quello che ti proponiamo. Quante volte abbiamo desiderato tornare indietro sulle nostre scelte, quante volte abbiamo pensato di cambiare vita, quante volte desideriamo davvero migliorare, crescere, cambiare...

Ciò che ti proponiamo vorrebbero essere tre giornate di veri e propri **esercizi spirituali**. Esercizi dello spirito, cioè di tutto te stesso, senza nulla mettere da parte. Tre giorni intensi che ti vengono offerti e che tu deciderai di riservare alla tua crescita, alla tua rinascita...

Hai nelle pagine seguenti l'impostazione delle giornate. Come vedi molto del tempo è riservato alla riflessione e alla preghiera. Tanto spazio lo occupa il silenzio.

La tua scelta di partecipare sarà seria e responsabile, desiderosa di far bene ciò che ti verrà proposto, disponibile a ciò che ti verrà chiesto... Sono degli esercizi, o no? Stai entrando in una **"tre giorni" di allenamento...** e l'allenamento costa un po' di fatica, specie se si è "fuori allenamento"... nulla di cui spaventarsi!

È un tempo particolare che ti viene proposto ed offerto. Un'occasione bella, forse rara, per concederti tre giorni di "stacco"; **tre giorni di confronto con te stesso, con la Parola di Dio, con il Signore**; tre giorni per iniziare, continuare o approfondire il tuo rapporto con Gesù.

Ti assicuriamo che, se vissuti in pienezza, porteranno aria nuova nella tua vita. Questo è ciò che ti auguriamo e ciò per cui fin d'ora preghiamo il Signore.

Ci stai? Ti aspettiamo!

Michelangelo, sdb
don Gianni Argiolas e don Claudio Tuveri

ORARIO DELLE GIORNATE

ven 7 aprile '06

ORE 08.00	Partenza da v.le fra' Ignazio con il pullman
ORE 09.00	Arrivo e sistemazione
ORE 10.00	Presentazione dell'esperienza Avvio degli esercizi - Lavoro in gruppo
ORE 11.30	Prima riflessione - condividiamo insieme
ORE 13.00	Pranzo
ORE 16.00	Seconda riflessione
ORE 17.00	Silenzio di riflessione personale
ORE 18.30	Via Crucis fino alla scogliera
ORE 20.00	Cena
ORE 22.00	Preghiera conclusiva - pensiero di buonanotte Silenzio e a nanna

sab 8 aprile '06

ORE 07.30	Sveglia
ORE 08.00	Preghiera del mattino
ORE 08.30	Colazione
ORE 09.15	Prima riflessione
ORE 10.00	Silenzio di riflessione personale
ORE 12.00	Condivisione in gruppo
ORE 13.00	Pranzo e momento libero
ORE 16.00	Seconda riflessione
ORE 17.00	Silenzio di riflessione personale
ORE 19.30	Preghiera della sera
ORE 20.00	Cena
ORE 22.00	Adorazione eucaristica
ORE 22.30	Silenzio e a nanna

dom 9 aprile '06

ORE 07.30	Sveglia
ORE 08.00	Preghiera del mattino
ORE 08.30	Colazione
ORE 09.15	Prima riflessione
ORE 10.00	Silenzio di riflessione personale
ORE 11.00	Preparazione e Santa Messa
ORE 13.00	Pranzo e momento libero (bagagli)
ORE 15.00	Riflessione conclusiva
ORE 15.30	Silenzio di riflessione personale
ORE 16.30	Conclusione degli esercizi
ORE 17.00	Partenza
ORE 18.30	Arrivo a Cagliari - v.le fra' Ignazio

TAGLIANDO DI ADESIONE

da consegnare entro il 21 marzo '06
a don Gianni o a don Claudio

Io, genitore di _____
Nome Cognome Classe

autorizzo mio/a figlio/a a partecipare alle giornate di ritiro spirituale che si terranno a Solanas da venerdì 7 a domenica 9 aprile 2006.

In fede.

_____ firma di un genitore o di chi ne fa le veci