

# A SCUOLA DI FRUTTA

format di educazione alimentare rivolto a genitori e figli

## COSA È A SCUOLA DI FRUTTA

**A SCUOLA DI FRUTTA** è un'attività inserita all'interno del Programma ministeriale Frutta nelle scuole. Si tratta di un seminario condotto da un esperto di alimentazione (un dietista qualificato) il quale coinvolge contemporaneamente genitori e figli attraverso una serie di laboratori attivi di cucina.

## QUANDO E DOVE SI SVOLGE

**A SCUOLA DI FRUTTA** si svolge giorno 17/04/2013 dalle ore 17.00 alle ore 19.30 nella scuola di suo figlio/a.

## QUAL È IL SUO OBIETTIVO

**A SCUOLA DI FRUTTA** intende promuovere una scelta alimentare sana ed equilibrata, valorizzando il momento della preparazione del cibo come tappa fondamentale per il benessere, stimolando la combinazione di ingredienti diversi che si integrano tra loro in modo equilibrato, individuando nuove ricette e nuove combinazioni alimentari da adottare nelle abitudini quotidiane.

## QUALI CONOSCENZE SONO RICHIESTE

**A SCUOLA DI FRUTTA** non richiede nessuna competenza particolare, solamente curiosità, interesse e voglia di divertirsi.

## QUANTI SONO I PARTECIPANTI

**A SCUOLA DI FRUTTA** coinvolge da un minimo di 30 partecipanti ad un massimo di 60.

## QUANTO COSTA

Nulla!



---

**A SCUOLA DI FRUTTA** è interamente offerta da APOFRUIT ITALIA nell'ambito del programma Frutta nelle scuole.

