



La Scuola Salesiana Infanzia Lieta  
vi aspetta all'

# Estate Insieme

2015

attività estiva per bambini e ragazzi  
dai 6 ai 14 anni

## Spiaggia Day



la proposta educativa Salesiana che valorizza  
l'esperienza di gruppo per stimolare la  
socializzazione in allegria e serenità

dal 08 giugno al 31 luglio





Dall' 08 giugno al 03 luglio

4 settimane di sport e divertimento

Coordinatore Attività : Antonello Manca

08/06-12/06

15/06-19/06

22/06-26/06

29/06-03/07

Al via la settima edizione. La sua formula, in origine pensata per insegnare e/o perfezionare la disciplina della PALLACANESTRO, nel corso degli anni, è stata arricchita con iniziative sempre più interessanti e vicine alle esigenze dei partecipanti. In quest'ottica il progetto, da subito vincente, amplia i suoi obiettivi e apre a nuove discipline sportive, quali:

ATLETICA LEGGERA, CALCIO, PALLAVOLO, KICK BOXING, NUOTO, PALLANUOTO, CANOA POLO e CANOTTAGGIO.

In un processo di costante evoluzione, accanto all'aspetto motorio, particolare attenzione è stata rivolta all'educazione e alla formazione inserendo i corsi di IMMERSIONE, SALVAMENTO e di PRIMO SOCCORSO che aiutano i ragazzi ad accrescere, nel breve lasso di tempo di quest'esperienza, la propria autonomia e sicurezza.

Chi partecipa al Campus si propone di essere autosufficiente e fisicamente pronto; in forma, forte e sano; onesto e sincero; disciplinato; concentrato; creativo e sempre utile e disponibile agli altri.

Le novità 2015 saranno il FOOTBALL AMERICANO con i Crusaders e il PARKOUR disciplina metropolitana nata in Francia agli inizi degli anni '90.

TEST ATLETICI specifici, ripetuti periodicamente, danno ad ogni partecipante uno strumento per misurare i traguardi raggiunti e nuove potenzialità per superarne degli altri.

Tutto questo in un clima di grande serenità e allegria, favorito da entusiasmanti iniziative come l'assegnazione della FASCIA DA CAPITANO, la RACCOLTA DELLE FIGURINE a punti conquistate nelle diverse discipline e la premiazione di fine settimana con il MEDAGLIA DAY.

I corsi (articolati in lezioni settimanali) sono svolti in strutture idonee, con l'assistenza di istruttori qualificati e la collaborazione delle società di tradizione ormai storica della nostra città.

Una volta alla settimana è prevista una mattinata al mare insieme al gruppo Spiaggia Day.

Per chi lo desiderasse le attività si protrarranno al pomeriggio con laboratori creativo-manuali...e allora scendi in campo con noi?

8 settimane di mare, sole e giochi

Dall' 08 giugno al 31 luglio

Spiaggia Day

Coordinatore Attività: Elisabetta Pibiri e Luisa Atzeni

08/06-12/06

15/06-19/06

22/06-26/06

29/06-03/07

06/07-10/07

13/07-17/07

20/07-24/07

27/07-31/07



Ehi, bambini, siete pronti?

Il sole sta iniziando a scaldare sempre più e la scuola (finalmente!!!) sta per finire.

Se volete passare un'estate in spiaggia insieme al sole, al mare, ai giochi e alla maestre, preparate lo zainetto, quello estivo, e metteteci dentro la crema abbronzante, l'asciugamano e tanta tanta voglia di passare le mattine tutti insieme in allegria.

Alla scuola di don Bosco, come ben sapete, si impara anche ad essere sempre allegri...chi più di un amico può aiutarci ad esserlo? Per questo motivo quest'anno il tema dello Spiaggia Day sarà l'amicizia, lo stare insieme con gioia, aiutandoci a vicenda, rispettandoci e divertendoci INSIEME.

Una frase di San Giovanni Bosco, il nostro don Bi, ci guiderà in questo: "Fa che tutti quelli con cui parli diventino tuoi amici".

QUOTE

Iscrizione	€ 25,00
Abbonamento Campus e Spiaggia Day (4 sett. Campus + 4 sett. Spiaggia)	€ 800,00
Abbonamento Campus (4 settimane)	€ 460,00
Abbonamento Spiaggia Day (8 settimane)	€ 720,00
Abbonamento settimanale Campus	€ 120,00
Abbonamento settimanale Spiaggia Day	€ 100,00
Quota giornaliera Spiaggia Day	€ 25,00
Pomeriggio abbonamento settimanale	€ 25,00
Pomeriggio giornaliero	€ 8,00

Le quote comprendono: trasporti in bus, ingresso alle strutture, assicurazione e mensa interna.

PER ULTERIORI DETTAGLI SI RIMANDA AL REGOLAMENTO DELL'ESTATE INSIEME

Quest'anno inoltre ci saranno tante belle novità:

- cambieremo lo stabilimento balneare, si andrà allo stabilimento Militare dell'Esercito Italiano con cabine e docce attrezzate solo per noi;
- giochi a squadre in acqua e sulla sabbia con PREMI e BONUS settimanali;
- nei giorni di tempo incerto si potrà avere accesso alle strutture dell'Ippodromo del Campo Rossi;
- venerdì 10 luglio: escursione sulle coste di Villasimius sulla motonave "Fiore di Maggio" con pranzo a bordo (quota aggiuntiva)
- giovedì 16 e venerdì 17 luglio: gita a Solanas con pernottamento (quota aggiuntiva)
- venerdì 31 luglio: Festa Finale dalle h. 17.00

Vi aspettiamo.....non vediamo l'ora!!

## Pomeriggio

**Lunedì:** Laboratorio di cucina "Fresche merende"

(*maestra Maria, maestra Silvia e maestra Maura*)

**Martedì:** Laboratorio creativo

(*maestra Betty, maestra Roberta e maestra Luisa*)

**Mercoledì:** Laboratorio di cucina tipica sarda

(*maestra Maria, maestra Silvia e maestra Serena*)

**Giovedì:** Laboratorio creativo

(*maestra Betty, maestra Roberta e maestra Luisa*)

**Venerdì:** Just Dance e Karaoke

(*Federica e Francesca*)

Per tutti gli iscritti la divisa dell'Estate Insieme t-shirt e pantaloncino

### POSTI LIMITATI ISCRIZIONI ON-LINE

Sito web della Scuola: [www.cagliari-donbosco.it](http://www.cagliari-donbosco.it)

per regolarizzare l'iscrizione è obbligatorio consegnare

il certificato medico per attività non agonistica

**L'orario base è dalle 7.30 alle 14.30 con la possibilità dell'accoglienza sino alle 17.00, dal lunedì al venerdì e prevede i seguenti momenti:**

### Giornata tipo:

**07.30:** apertura e accoglienza

**08.20:** pensiero del mattino

**08.30:** partenza per le strutture sportive

**09.00/12.00:** attività sportiva con pausa merenda

**09.00:** partenza per lo stabilimento balneare

**09.30/12.30:** attività di gioco in spiaggia con pausa merenda

**13.30:** pranzo

**14.30:** 1<sup>a</sup> uscita

**15.00/17.00:** laboratori creativo-manuali

**17.00:** 2<sup>a</sup> uscita



- venerdì 10 luglio: escursione coste di Villasimius sulla motonave "Fiore di Maggio" con pranzo a bordo (quota aggiuntiva)
- giovedì 16 e venerdì 17 luglio: gita a Solanas con pernottamento (quota aggiuntiva)
- venerdì 31 luglio: Festa Finale dalle h. 17.00