

MENÙ INVERNALE PRANZO 2020/21
dal 23.11.2020 inizia la 2ª settimana

PRIMA SETTIMANA

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--|
| <i>Ravioli di ricotta (1-3-7)</i> | <i>Pasta ai broccoli (1)</i> | <i>Pasta al pomodoro (1)</i> | <i>Riso al pomodoro</i> | <i>Gnocchetti alla campidanese (1)</i> |
| <i>Fesa di maiale al forno</i> | <i>Salsiccia con lenticchie</i> | <i>Uova sode (3)</i> | <i>Formaggio spalmabile (7)</i> | <i>Petto di pollo</i> |
| <i>carote *</i> | | <i>spinaci*</i> | <i>pomodori</i> | <i>Finocchi all'olio</i> |
| <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> |

SECONDA SETTIMANA

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|
| <i>Risotto alla parmigiana (7)</i> | <i>Pasta al tonno (4-1)</i> | <i>Polenta con salsiccia</i> | <i>Pasta con olive (1)</i> | <i>Zuppa di farro (1)</i> |
| <i>Polpette al sugo (1-3-7)*</i> | <i>Formaggio dolce (7)</i> | <i>Merluzzo alla pizzaiola (4)*</i> | <i>Cotoletta alla milanese (1-3)</i> | <i>Tacchino in umido</i> |
| <i>Zucchine trifolate*</i> | <i>carote*</i> | <i>verza</i> | <i>Cavolfiore*</i> | <i>Carote rosmarino*</i> |
| <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e budino</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> |

TERZA SETTIMANA

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| <i>Pasta al pomodoro (1)</i> | <i>Pasta con piselli (1)</i> | <i>Polenta con salsiccia</i> | <i>Riso ai carciofi</i> | <i>Minestra di patate</i> |
| <i>Salsiccia e fagioli</i> | <i>Tacchino al forno*</i> | | <i>Filetto merluzzo pizzaiola (4)</i> | <i>Hamburger (1)(7)*</i> |
| | <i>insalata</i> | <i>Lenticchie in umido</i> | <i>bietole</i> | <i>Carote all'olio*</i> |
| <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e budino</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> | <i>Pane (1) e frutta</i> |

*alcuni prodotti in alcuni periodi dell'anno potrebbero essere congelati o surgelati